



MARATÓ

BARCELONA

Racebook

Diumenge 8 de maig de 2022

Domingo 8 de mayo de 2022

Sunday, 8th of May, 2022

Bienvenidos/as a Una Experiencia Mágica

Benvinguts/des a Una Experiencia Màgica

Welcome to A Magic Experience

¡Nos alegramos de tenerte de vuelta en Barcelona, el próximo 8 de mayo, en la Marató más mágica del mundo!

Ha pasado medio año desde la última vez que nos encontramos. Una edición donde vivimos un escenario social y vital muy cambiante.

En estos dos años de cambios, la Marató ha aprendido en la dificultad y ahora busca, más que nunca, conectar con vosotros, corredores/as, que venís de todo el mundo. Además, también queremos unir este evento con Barcelona y su ciudadanía, para que puedan volver a disfrutar de la fiesta del running en su propia casa y en su mejor versión, más solidaria, y más sostenible.

Como hacemos en cada edición, os queremos ayudar a preparar la Zurich Marató Barcelona 2022 con esta Guía del Corredor. El objetivo es que os sirva para disfrutar al máximo de esta experiencia.

Este año es importante que leáis esta guía con mucha atención, incluso si ya sois expertos/as en la maratón barcelonesa o habéis vivido las ediciones más recientes. Veréis que hay aspectos de la carrera que serán diferentes respecto a ediciones anteriores.

Una vez más, hemos trabajado muy duro para ofrecer un evento muy especial, una carrera que, un año más, quiere ser #AMagicExperience.

La 43ª edición de la Zurich Marató Barcelona será MÀGICA.

¡Buena suerte!

El equipo de la Zurich Marató Barcelona

Ens alegrem de tenir-te de tornada a Barcelona, el pròxim 8 de maig, a la Marató més màgica del món!

Ha passat mig any des de la darrera vegada que ens vam trobar. Una edició on vàrem viure un escenari social i vital molt canviant.

En aquests dos anys de canvis, la Marató ha après en la dificultat i ara busca, més que mai, connectar amb els seus corredors/res, que veniu d'arreu del món. A més, també volem apropar l'esdeveniment a Barcelona i els seus ciutadans, perquè puguin tornar a gaudir de la festa del running a casa seva amb la seva millor versió, més solidària, i més sostenible.

Com fem en cada edició, us volem ajudar a preparar la Zurich Marató Barcelona 2022 amb aquesta Guia del Corredor. L'objectiu és que us serveixi per a gaudir al màxim d'aquesta experiència.

Enguany és important que llegiu aquesta guia amb molta atenció, fins i tot si ja sou experts/es de la maratón barcelonina o heu viscut les edicions més recents. Veureu que hi ha aspectes de l'esdeveniment que seran diferents respecte a edicions anteriors.

Una vegada més, hem treballat molt de valent per a portar-vos un esdeveniment molt especial, una cursa que, un any més, vol ser #AMagicExperience.

La 43ª edició de la Zurich Marató Barcelona serà MÀGICA.

Bona sort!

L'equip de la Zurich Marató Barcelona

We are looking forward to having you back in Barcelona, next Sunday 8th of May, at the most magical Marathon in the world!

A half a year has gone by since the last time we met. An edition where we lived through a very changing scenario.

In these two years of changes, the Marató has learned from the difficulty and now seeks, more than ever, to connect with you, runners, who come from all over the world. In addition, we also want to reunite in this event with Barcelona and its citizens, so that they can once again enjoy the festival of running in their own home and in its best, most supportive and sustainable version.

As we do in every edition, we want to help you prepare for the Zurich Marató Barcelona 2022 with this Racebook. The aim is to help you make the most of this experience.

This year, it is important that you read this guide very carefully, even if you are already an expert in the Barcelona's marathon or if you have experienced the most recent years.

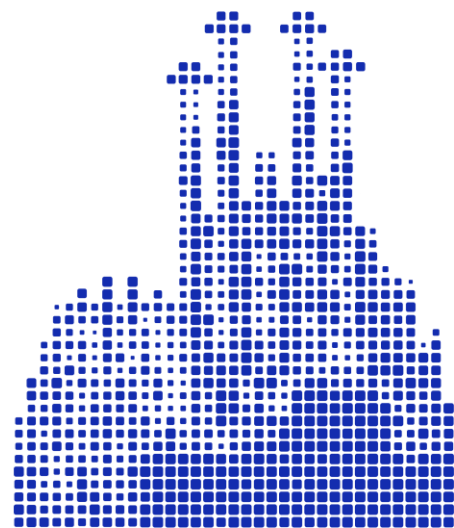
You will see that there are aspects of the race that will be different from previous editions.

Once again, we have worked very hard to offer you a very special event, a course that, one more year, wants to be #AMagicExperience.

The 43rd edition of the Zurich Marató Barcelona will be MAGIC.

Good luck!

The Zurich Marató Barcelona team



Contenido

Contingut

Content

1

Bienvenidos a Barcelona
Benvinguts a Barcelona
Welcome to Barcelona

2

Te esperamos en la Expo Sports
T'esperem a l'Expo Sports
We are waiting for you at the Expo Sports

3

Antes del día D
Abans del dia D
Before the D Day

4

Ha llegado el gran día, race day
Ha arribat el gran dia, race day
The big day has arrived, race day

5

Resumen horario
Resum horari
Schedule summary

6

Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores
Gràcies als nostres patrocinadors i col·laboradors
Thank you to our Sponsors and Partners

1

Bienvenidos a Barcelona Benvinguts a Barcelona *Welcome to Barcelona*

Ya has llegado a Barcelona, se acerca el gran día que tanto tiempo llevas esperando. Estamos convencidos de que el domingo va a ser el colofón a este gran viaje.

Barcelona te ofrece cientos de opciones para sacar el máximo de esta aventura. Turismo, gastronomía, historia...

HOTEL OFICIAL DE LA MARATÓ

La Zurich Marató Barcelona cuenta con el Hotel Intercontinental, ubicado en Avenida Rius i Taulet como hotel oficial. El hotel cuenta con paquetes especiales para los corredores de la Marató que te permitirán despreocuparte de todo.

Si lo que necesitas es ayuda para encontrar un hotel que se ajuste a un presupuesto muy concreto o acceder a interesantes packs de viaje con inscripción incluida, puedes visitar [nuestra web](#) o contactar con Viajes El Corte Inglés a través de su [web](#), teléfono 0034 932 973 920 y [email](#).

Ja has arribat a Barcelona, s'acosta el gran dia que tant de temps portes esperant. Estem convençuts que el diumenge serà el colofó a aquest gran viatge.

Barcelona t'ofereix centenars d'opcions per a treure el màxim d'aquesta aventura. Turisme, gastronomia, història...

HOTEL OFICIAL DE LA MARATÓ

La Zurich Marató Barcelona compta amb l'Hotel Intercontinental, situat en Avinguda Rius i Taulet com a hotel oficial. L'hotel compta amb paquets especials per als corredors de la Marató que et permetran despreocupar-te de tot.

Si el que necessites és ajuda per a trobar un hotel que s'ajusti a un pressupost molt concret o accedir a interessants packs de viatge amb inscripció inclosa, pots visitar la [nostra web](#) o contactar amb Viatges El Corte Inglés a través del seu [web](#), telèfon 0034 932 973 920 i [email](#).

You have already arrived in Barcelona, the big day that you have been waiting for so long is approaching. We are sure that Sunday will be the summit of this great trip.

Barcelona offers you hundreds of options to make the most of this adventure. Tourism, gastronomy, history...

OFFICIAL MARATHON HOTEL

The Zurich Marató Barcelona is hosted by the Intercontinental Hotel, located on Avenida Rius i Taulet as an official hotel. The hotel has special packages for the Marató runners that will allow you to forget about everything.

If what you need is help to find a hotel that fits a very specific budget or access interesting travel packs with registration included, you can visit [our website](#) contact Viajes El Corte Inglés through their [website](#), phone number 0034 932 973 920 and [email](#).



2

Te esperamos en la Expo Sports
T'esperem a l'Expo Sports
We are waiting for you at the Expo Sports

La Feria del corredor, el lugar donde podrás recoger tu bolsa del corredor y dorsal. Visítanos en el punto de encuentro de marcas y deportistas en el Pabellón 7 de Fira de Barcelona, próximo a las Columnas de Puig i Cadafalch.

La Fira del corredor, el lloc on podràs recollir la teva bossa del corredor i dorsal. Visita'ns en el punt de trobada de marques i esportistes en el Pavelló 7 de Fira de Barcelona, al costat de les Columnes de Puig i Cadafalch.

The Expo Sports, the place where you can pick up your runner bag and race number. Visit us at the meeting point for brands and athletes in Pavilion 7 of Fira de Barcelona, next to the Columns of Puig i Cadafalch.

DÓNDE Y CUÁNDO IR

Acceso desde Plaza España, dirección a la Fuente Mágica de Montjuïc.

En la plaza Puig i Cadafalch junto a las columnas.

La Feria del corredor estará abierta durante los siguientes horarios:

Viernes 6 y sábado 7 de mayo de 2022 de 10h a 20h.

ON I QUAN ANAR

Accés des de Plaça Espanya, direcció a la Font Màgica de Montjuïc.

A la plaça Puig i Cadafalch al costat de les columnes.

La Fira del corredor està oberta durant els següents horaris:

Divendres 6 i dissabte 7 de maig del 2022 de 10h a 20h.

WHERE AND WHEN TO GO

Access from Plaza España, towards the Magic Fountain of Montjuïc.

In Puig i Cadafalch Square next to the columns.

The Runner's Fair will be open during the following hours:

Friday, May 6 and Saturday, May 7, 2022, from 10h to 20h.

Fira del corredor Feria del corredor Expo sports

Dies / Días / Days

6-7 / 05

Horaris / Horarios / Timing

DE 10:00
A 20:00



Recogida de dorsales Recollida de dorsals *Bib number pick up*

LUGAR DE RECOGIDA

El dorsal se recoge durante la Feria del corredor, situada en el Pabellón 7 de Fira de Barcelona. Acceso desde Plaza España, dirección a la Fuente Mágica de Montjuic, en la Plaza Puig i Cadafalch.

IMPRESINDIBLES PARA RECOGER EL DORSAL

Para recoger tu dorsal no olvides los siguientes documentos indispensables:

- DNI o Pasaporte
- Tu email de confirmación con el número de dorsal (puede ser en formato digital)

Si no puedes recoger tu dorsal y necesitas que alguien lo haga en tu nombre, esta persona deberá aportar el resguardo de la inscripción y una fotocopia de tu documento de identificación oficial (puede ser el DNI, NIE o pasaporte).

DORSALES INTRANSFERIBLES

No se podrán recoger dorsales el domingo.

Sólo se puede recoger el dorsal en la Feria del corredor, viernes y sábado, durante el horario de apertura, viernes 6 y sábado 7 de mayo de 10h a 20h.

Los dorsales son personales e intransferibles, no se pueden vender ni regalar.

LLOC DE RECOLLIDA

El dorsal es recull durant la Fira del corredor, situada en el Pavelló 7 de Fira de Barcelona. Accés des de Plaça Espanya, direcció a la Font Màgica de Montjuic, a la Plaça Puig i Cadafalch.

IMPRESINDIBLES PER RECOLLIR EL DORSAL

Per a recollir el teu dorsal no oblidis els següents documents indispensables:

- DNI o Passaport
- El teu email de confirmació amb el número de dorsal (pot ser en format digital)

Si no pots recollir el teu dorsal i necessites que algú ho faci en el teu nom, aquesta persona haurà d'aportar el resguard de la inscripció i una fotocòpia del teu document d'identificació oficial (pot ser el DNI, NIE o passaport).

DORSALS INTRANSFERIBLES

No es podran recollir dorsals el diumenge.

Només es pot recollir el dorsal en la Fira del corredor, el divendres 6 i dissabte 7 de maig de 10h a 20h.

Els dorsals són personals i intransferibles, no es poden vendre ni regalar.

PICK-UP PLACE

The bib number is collected during the Expo Sports, located in Pavilion 7 of Fira de Barcelona. Access must be through España Square, heading the Font Màgica de Montjuic, in Puig I Cadafalch Square.

ESSENTIALS TO COLLECT THE BIB NUMBER

To collect your bib number do not forget the following essential documents:

- ID card or passport*
- Your confirmation email with the bib number (in digital format works)*

If you cannot pick up your number and you need someone to do it on your behalf, this person must provide the registration email and a copy of your official ID document (it can be the DNI, NIE or passport).

NON-TRANSFERABLE BIBS

No bib numbers can be collected on Sunday.

The number can only be collected at the Expo Sports, Friday and Saturday, during opening hours, Friday 6th Saturday 7th of May from 10h to 20h.

The bib numbers are personal and non-transferable, they cannot be sold or given away.

Si no has recibido ningún email por parte de la organización con tu número de dorsal, en la Feria del Corredor habrá una zona habilitada donde te dirán tu número de dorsal.

No es posible inscribirse de manera presencial en la Feria del corredor. Las inscripciones se deben realizar online previamente al evento.

Si no has rebut cap email per part de l'organització amb el teu número de dorsal, a la Fira del Corredor hi haurà una zona habilitada on et diran el teu número de dorsal.

No és possible inscriure's de manera presencial a la Fira del corredor. Les inscripcions s'han de realitzar en línia prèviament a l'esdeveniment.

If you have not received an email from the organization with your bib number, at the Expo Sports there will be an area where they will tell you.

It is not possible to register in person at the Expo Sports. Registrations must be made online prior to the event.

OTROS EVENTOS

Os recordamos que habitualmente la eDreams Mitja Marató Barcelona tiene lugar el mes antes de la carrera, como complemento para el entrenamiento de la Zurich Marató Barcelona.

Recuerda que en esta edición también se celebra el 10K BCN de la Marató.

El punto de salida será el mismo que el de la Marató y el horario de esta será a las 8:20h.

ALTRES ESDEVENIMENTS

L'eDreams Mitja Marató Barcelona té lloc el mes abans de la carrera, com a complement per a l'entrenament de la Zurich Marató Barcelona.

Recorda que en aquesta edició també es celebra el 10K BCN de la Marató.

El punt de sortida serà també el mateix que la Marató i l'horari d'aquesta serà a les 8:20h.

OTHER EVENTS

We remind you that the eDreams Mitja Marató Barcelona usually takes place the month before the race, as a complement to the Zurich Marató Barcelona's training.

Remember that this year's edition also includes the 10K BCN of the Marató.

The start will be the same as for the Marató and the race start will be at 8:20h.



Chip y Sistema de cronometraje Xip i Sistema de cronometratge Chip and Timing System

CHIP MORADO OBLIGATORIO

En vuestra bolsa del corredor encontrareis el chip oficial y obligatorio de la Zurich Marató Barcelona.

Durante la prueba todos los participantes tendréis que llevar el chip morado que deberéis instalar en los cordones de vuestra zapatilla.



El chip te lo proporcionará la organización cuando recojas el dorsal y es obligatorio devolverlo en la zona de meta.

Si has perdido el dorsal o el chip o te lo has dejado olvidado en casa, durante los días que dura la Expo Sports deberás ponerte en contacto con la organización para la obtención de un nuevo. Deberás ir al mostrador de "Atención al corredor" de la Feria del corredor durante los días de apertura de la feria (viernes y sábado).

El domingo, día de la carrera, no habrá punto de incidencias. Con lo cual no se podrán entregar chips.

XIP MORAT OBLIGATORI

A la vostra bossa del corredor trobareu el xip oficial i obligatori de la Zurich Marató Barcelona.

Durant la prova tots els participants haureu de portar el xip morat que heu d'instal·lar en els cordons de la vostra sabatilla.



El xip te'l proporcionarà l'organització quan recullis el dorsal i és obligatori retornar-lo en la zona de meta.

Si has perdut el dorsal o el xip o te l'has deixat oblidat a casa, durant els dies que dura la Fira del corredor hauràs de posarte en contacte amb l'organització per a l'obtenció d'un nou. Hauràs d'anar al taulell de Atenció al corredor de la Expo Sports durant els dies d'obertura de la fira (divendres i dissabte).

El diumenge, dia de la carrera, no hi haurà punt d'incidències. Amb la qual cosa no es podran lliurar xips.

VIOLET CHIP MANDATORY

In your runner's bag you will find the official and mandatory timing chip of the Zurich Marató Barcelona.

During the test, all participants will have to wear the purple chip that you must install on the laces of your shoe.

The chip will be provided by the organization when you collect the bib number, and it is mandatory to return it at the finish line.

If you have lost your bib number or chip or have forgotten it at home, during the days of the Expo Sports you should contact the organization to get a new one. You must go to "Athlete Service Area" at Expo Sports during the fair's opening days (Friday and Saturday).

On Sunday, race day, there will be no help point. With which chips cannot be delivered.

OBLIGATORIO
OBLIGATORI
MANDATORY

Camiseta oficial DEPORVILLAGE Samarreta oficial DEPORVILLAGE *Oficial DEPORVILLAGE t-shirt*

CAMISETA DEPORVILLAGE OFICIAL

Con la participación en la Zurich Marató Barcelona, te obsequiamos con una camiseta conmemorativa de la prueba, de nuestro patrocinador técnico, Deporvillage, que podrás recoger en la Feria del corredor durante los horarios de apertura de esta.

Una vez pasada la prueba no se entregará ninguna camiseta, tampoco se realizarán envíos.

SAMARRETA DEPORVILLAGE OFICIAL

Amb la participació en la Zurich Marató Barcelona t'obsequiem amb una samarreta commemorativa de la prova, del nostre patrocinador tècnic, Deporvillage, que podràs recollir en la Fira del corredor durant els horaris d'obertura d'aquesta.

Una vegada passada la prova no es lliurarà cap samarreta. Tampoc es realitzaran enviaments.

OFFICIAL DEPORVILLAGE T-SHIRT

With the participation in the Zurich Marató Barcelona, we will give you a commemorative t-shirt of the event, from our technical sponsor, Deporvillage, which you can collect at the Expo Sports during its opening hours.

Once the test has passed, no t-shirt will be delivered, we won't be able to ship more t-shirts.



3

Antes del día D
Abans del dia D
Before the D Day

Breakfast Run

La oportunidad perfecta de revivir la historia olímpica de Barcelona, realizando los últimos 4km del recorrido del Maratón Olímpico de Barcelona '92.

L'oportunitat perfecta de revivre la història olímpica de Barcelona, realitzant els últims 4km del recorregut de la Marató Olímpica de Barcelona '92.

The perfect opportunity to relive the Olympic history of Barcelona, taking the last 4km of the Barcelona '92 Olympic Marathon.

DÍA Y HORA

La Breakfast Run se celebrará el sábado 7 de mayo, a las 9:30h en la Plaza Puig y Cadafalch, ante la Fuente Mágica, y finalizará en el interior del Estadio Olímpico Lluís Companys. Al acabar, todos los participantes podrán disfrutar de un desayuno que se entregará en la misma Salida.

DIA I HORA

La Breakfast Run es celebrará el dissabte 7 de maig, a les 9:30h en la Plaça Puig i Cadafalch, davant la Font Màgica, i finalitzarà a l'interior de l'Estadi Olímpic Lluís Companys. En acabar, tots els participants podran gaudir d'un esmorzar que es lliurará a la mateixa sortida.

DAY AND HOUR

The Breakfast Run will be held on Saturday, 7th of May, at 9:30 am in Plaza Puig and Cadafalch, in front of Font Màgica, and will finish inside the Lluís Companys Olympic Stadium. At the end, all participants will be able to enjoy a breakfast that will be delivered at the same point of the start.

La prueba es totalmente gratuita. Pero deberás inscribirte previamente en la [web oficial](#). Podrás recoger el dorsal el viernes en la Feria del corredor, en el stand de Breakfast Run, situado al lado de Entrega de Dorsales.

La prova és totalment gratuïta. Però hauràs d'inscriure't prèviament en la [web oficial](#). Podràs recollir el teu dorsal a la Fira del corredor el divendres, a l'estand de Breakfast Run situat al costat de l'Entrega de Dorsals.

The race is completely free. But you must first register on the [official website](#). You can collect the bib number on Friday in the Expo Sports, at the Breakfast Run's stand, next to pick up of bib numbers.

Sólo podrás participar si estás inscrito previamente. El sábado no podrás inscribirte y no se podrá recoger ningún dorsal. El límite de participación es de 2.000 personas.

Només podràs participar si estàs inscrit prèviament. El dissabte no podràs inscriure't i no es podrà recollir cap dorsal. El límit de participació és de 2.000 persones.

You can only take place if you are previously registered. On Saturday you won't be able to register, and you will not be able to collect any number. The sold out is 2,000 people.



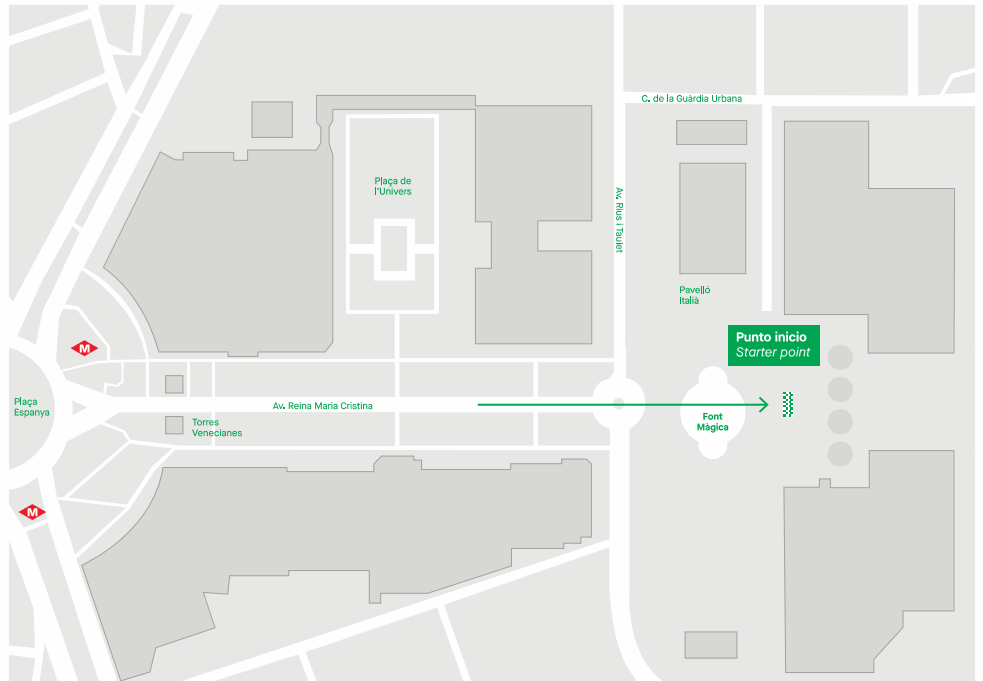
Dia carrera / Día carrera
Race day

**DISSABTE
SÁBADO
SATURDAY**

Horari inici carrera
Horario inicio carrera
Race start time

9:30

Mapa de sortida / Mapa de salida
Starter map



Dia carrera / Día carrera
Race day

**DISSABTE
SÁBADO
SATURDAY**

Horari inici carrera
Horario inicio carrera
Race start time

9:30

Mapa de recorregut / Mapa de recorrido
Route map



Kids Race

La fiesta del running para los más pequeños. Una carrera para niños que se realizará el sábado 7 de mayo durante la tarde en la Av. M^o Cristina.

El horario de participación es el sábado de 16h a 19h. La inscripción es online. Si quedan plazas, habrá posibilidad de inscribirse de forma presencial el viernes en la Feria del corredor, en el stand de Kids Race, situado al lado de Recogida de Dorsal.

EDADES Y CATEGORÍAS

- Nin - 2017/18 - 400 metros
- Pre-Benjamín - 2015/16 - 600 metros
- Benjamín - 2013/14 - 600 metros
- Alevín - 2011/12 - 600 metros
- Infantil - 2009/10 - 600 metros
- Cadete - 2007/08 - 1000 metros

La recogida de dorsales será en el stand de Kids Race en la Feria del corredor (Fira de Barcelona, pabellón 7) el viernes de 10h a 20h y el sábado de 10h a 14h.

Para la retirada del dorsal será obligatoria la presencia del padre, madre o tutor mayor de edad dado de alta en el formulario de inscripción.

La festa del running per als més petits. Una cursa per a nens que es realitzarà el dissabte 7 de maig durant la tarda a l'Av. M^o Cristina.

L'horari de participació és el dissabte de 16h a 19h. La inscripció és online. Si queden places, hi haurà possibilitat d'inscriure's de manera presencial el divendres en Fira del corredor, a l'estand de Kids Race, situat al costat de la Recollida de Dorsal.

EDATS I CATEGORIES

- Nin - 2017/18 - 400 metres
- Pre-Benjamí - 2015/16 - 600 metres
- Benjamí - 2013/14 - 600 metres
- Aleví - 2011/12 - 600 metres
- Infantil - 2009/10 - 600 metres
- Cadet - 2007/08 - 1000 metres

La recollida de dorsals serà en l'estand de Kids Race a Fira del corredor (Fira de Barcelona, pavelló 7) el divendres de 10h a 20h i el dissabte de 10h a 14h.

Per a la retirada del dorsal serà obligatòria la presència del pare, mare o tutor major d'edat donat d'alta en el formulari d'inscripció.

The running party for the little ones. A race for children that will take place on Saturday, 7th of May, during the afternoon at Av. M^o Cristina.

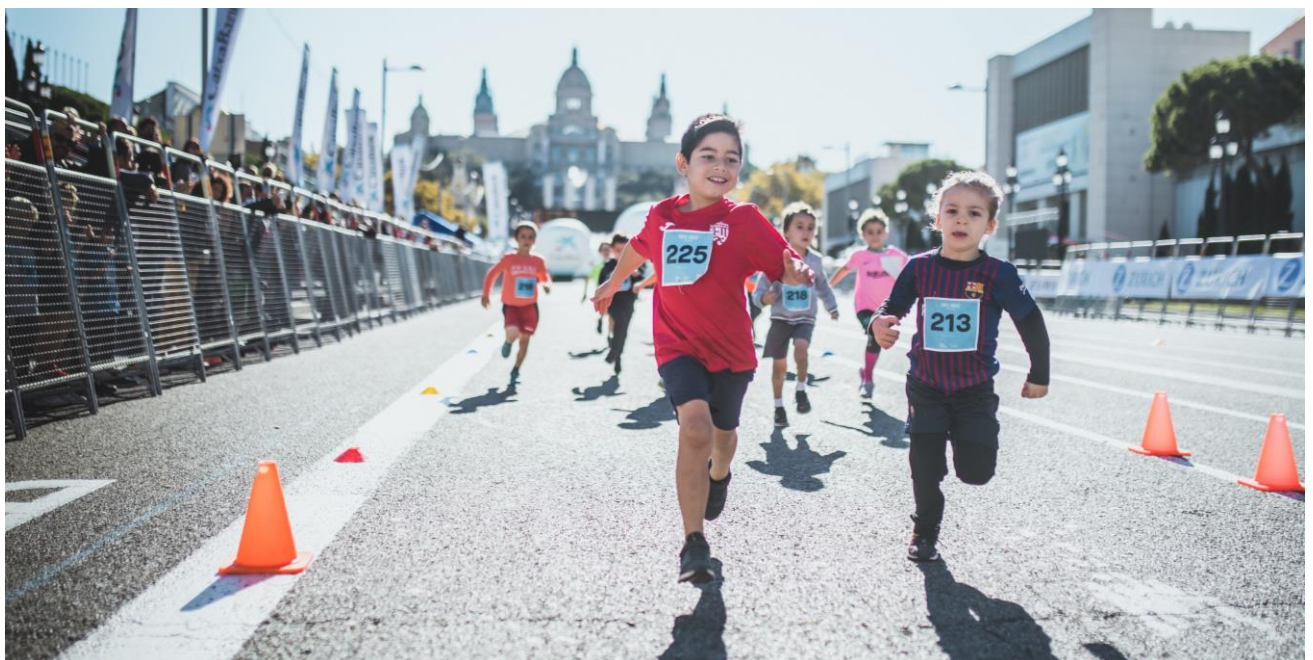
The event schedule is on Saturday from 16h to 19h. Registration is online. If there are places left, you can register in person on Friday at the Expo Sports, at the Kids Race stand, next to Pick up of Bib Numbers.

AGES AND CATEGORIES

- Youngest ones- 2017/18 - 400 meters
- Pre-Youngest - 2015/16 - 600 meters
- Youngest - 2013/14 - 600 meters
- Beginners - 2011/12 - 600 meters
- Youth - 2009/10 - 600 meters
- Junior - 2007/08 - 1000 meters

The bibs pick up will be at the Kids Race stand at the Expo Sports (Fira de Barcelona, Hall 7) on Friday from 10h to 20h and on Saturday from 10h to 14h.

For the withdrawal of the bib number, the presence of the father, mother or legal guardian registered in the registration form will be mandatory.



Recuerda descargarte la App oficial Recorda descarregar-te l'App oficial *Remember to download the official App*

Sabemos que este gran día lo compartirás con mucha gente. Seguro que familia y amigos te querrán seguir en directo durante la carrera, para ello, tendrán que descargarse la App oficial de la Marató.

Una función clave de la App es que tu familia y amigos podrán seguir en directo la prueba a través de esta y por la señal televisiva de Betevé.

En la App de la Marató se podrá consultar toda esta información y se podrá seguir el progreso de cualquier persona que corra el maratón, simplemente con poner el número de dorsal de la persona que te interese seguir estarás al corriente de su posición en todo momento.

Puedes descargarla en las stores de [IOS](#) y [ANDROID](#).

Sabem que aquest gran dia el compartiràs amb molta gent. Segur que família i amics et voldran seguir en directe durant la cursa, per a això, hauran de descarregar-se l'App oficial de la Marató.

Una funció clau de l'App és que la teva família i amics podran seguir en directe la prova a través d'aquesta o per la senyal de televisió de de Betevé.

En l'App de la Marató es podrà consultar tota aquesta informació i es podrà seguir el progrés de qualsevol persona que corri la marató, simplement amb posar el número de dorsal de la persona que t'interessi seguir i estaràs al corrent de la seva posició en tot moment.

Pots descarregar-la en les stores de [IOS](#) i [ANDROID](#).

We know that you will share this great day with many people. Surely family and friends will want to follow you live during the race, because this, they will have to download the official App of the Marató.

A key function of the App is that your friends and family will be able to follow the event live through the Betevé TV signal.

In the Zurich Marató Barcelona App you can check all this information and you can follow the progress of anyone who runs the marathon, simply by putting the number of the person you are interested in following you will be always aware of their position.

You can download the App in the official [IOS](#) and [ANDROID](#) stores



4

Ha llegado el gran día, race day
Ha arribat el gran dia, race day
The big day has arrived, race day

Planifica tu camino a la salida Planifica el teu camí a la sortida *Plan you journey to the start*

La salida y llegada está muy bien comunicadas, hay muchas opciones para llegar a Plaza España. Puedes moverte en metro, ferrocarriles, autobuses de tráfico rápido, autobuses regulares e interurbanos.

La sortida i arribada està molt ben comunicades, hi ha moltes opcions per a arribar a Plaça Espanya. Pots moure't amb metro, ferrocarrils, autobusos de trànsit ràpid, autobusos regulars i interurbans.

The start and finish line is very well communicated, there are many options to get to Plaza España. You can move around by subway, railways, traffic buses, regular and intercity buses.

¿NECESITARÁS ROPA DE ABRIGO PARA PONERTE?

En el camino a la salida os recomendamos que llevéis ropa para no tener frío. Esta ropa antes de salir la podréis entregar en el Guardarropa, pero también os recomendamos que uséis alguna prenda vieja o de poco valor sobre vuestra equipación para mantener el calor y luego los podréis dejar en los laterales de la salida donde los recogeremos para donarlos a organizaciones benéficas o reciclados cuando sea posible.

NECESSITARÀS ROBA D'ABRIC PER A POSAR-TE?

En el camí a la sortida us recomanem que porteu roba per a no tenir fred. Aquesta roba abans de sortir la podreu lliurar en el Guarda-roba, però també us recomanem que useu alguna peça vella o de poc valor per a mantenir la calor i després la podràs deixar en els laterals de la sortida on els recollirem per a donar-los a organitzacions benèfiques o reciclar quan sigui possible.

WILL YOU NEED WARM CLOTHING TO PUT ON?

On the way to the start line we recommend you bring clothes, so you do not get cold. These clothes can be delivered to the Cloakroom before leaving, but we also recommend that you wear some old or low-value equipment to keep warm and then you can leave it on the sides of the exit where we will collect them to donate them to organizations charities or recycled when possible.

De todas formas, si prefieres moverte en coche, la zona más adecuada es los alrededores del Estadio Olímpico de Montjuïc. Podrás aprovechar las escaleras mecánicas para bajar y subir sin esfuerzo.

De totes maneres, si prefereixes moure't amb cotxe, la zona més adequada és els voltants de l'Estadi Olímpic de Montjuïc. Podràs aprofitar les escales mecàniques per a baixar i pujar sense esforç.

In any case, if you prefer to move by car, the most suitable area is around the Montjuïc Olympic Stadium. You can take advantage of the escalators to go up and down effortlessly.



[Haz clic para más detalles](#)



[Fes clic per a més detalls](#)



[Click for more details](#)

Guardarropa Guarda-roba Cloackroom

HORARIOS DE SERVICIO Y UBICACIÓN

Habrà servicio de guardarropa el mismo día de la carrera, abrirà a las 6:30h y cerrará a las 8h. El servicio se volverà a abrir a las 9:30h hasta las 15h.

El guardarropa estarà situado en el Pabellón n°7 el mismo que la Feria del corredor.

HORARIS DE SERVEI I UBICACIÓ

Hi haurà servei de guarda-roba el mateix dia de la carrera, obrirà a les 6:30h i tancarà a les 8h. El servei es tornarà a obrir a les 9:30h fins a les 15h.

El guarda-roba estarà situat en el Pavelló n° 7, el Pavelló de la Fira del corredor.

HORARIOS DE SERVICIO Y UBICACIÓN

There will be a cloakroom service on race day, it will open at 6:30h and close at 8h. The service will reopen at 9:30h until 15h.

The cloakroom will be located in the Pavilion n°7 the same one as the Expo Sports.

Te recomendamos llegar con antelación y evitar prisas innecesarias de última hora. ¡Importante! Accede al recinto cambiado, con el dorsal colocado en la camiseta y tu mochila identificada con el resguardo correspondiente.

Una vez le guarden la mochila en su zona asignada, deberá salir inmediatamente del recinto, por la puerta contraria por la que ha accedido para permitir el paso al resto de corredores.

Et recomanem arribar amb antelació i evitar presses innecessàries d'última hora. Important! Accedeix al recinte canviat, amb el dorsal col·locat en la samarreta i la teva motxilla identificada amb el resguard corresponent.

Un cop us guardin la motxilla a la seva zona assignada, haureu de sortir immediatament del recinte, per la porta contrària per la qual heu accedit per permetre el pas a la resta de corredors.

We recommend you arrive in advance and avoid unnecessary last-minute rush. Important! Access the venue changed, with the bib number placed on the shirt and your backpack identified with the corresponding label.

Once the backpack is stored in your assigned area, you must immediately leave the venue, through the opposite door through which you entered to allow the rest of the runners to pass.

Horari guarda roba / Horario guardarropa Cloackroom opening hours

**DE 06:30
A 08:00**

ENTRAR CAMBIATS
ENTRER CAMBIADOS
READY TO RUN

Inici carrera / Inicio carrera / Race start

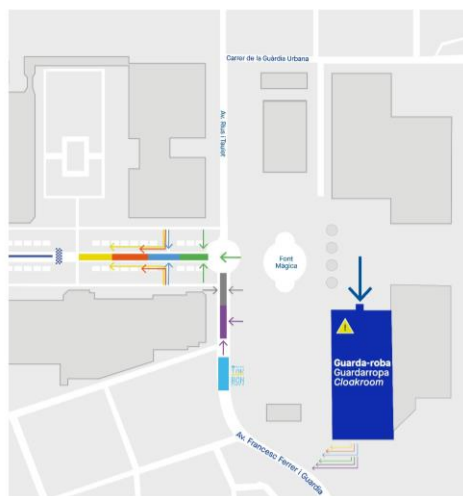
08:00 ZURICH
MARATÓ
BARCELONA

08:20 ZURICH
10K
BARCELONA

Accés a calaixos / Acceso a cajones Acces to starting corals

| | |
|-----------------|--------------|
| — 3h | — 3h45' - 4h |
| — 3h - 3h15' | — 4h |
| — 3h15' - 3h30' | — 10K BCN |
| — 3h30' - 3h45' | |

Accés a calaixos / Acceso a cajones Acces to starting corals



Guarda roba / Guardarropa Cloackroom

Ubicació:
Ubicación:
Pavelló 7
Pabellón 7
7 Pavilion



Cajones de salida Calaixos de sortida Start line corrals

En el momento de inscribirte se te asigno un cajón de salida. Para que lo tengas en cuenta se efectuarán un total de 2 salidas para estirar la carrera y favorecer la comodidad de todos los corredores.

Para la Marató, los cajones se abren a las 7:15h y se cierran a las 07:55h. La salida es las 8h.

Para el 10K BCN, los cajones se abren a las 7:15h y se cierran a las 8:15h. La salida es a las 8:20h.

En el moment d'inscriure't se't va assignar un calaix de sortida. Perquè ho tinguis en compte, s'efectuaran un total de 2 sortides per a estirar la cursa i afavorir la comoditat de tots els corredors.

Per la Marató, els calaixos s'obren a les 7:15h i es tanquen a les 07:55h. La sortida és les 8:00h.

Pel 10K BCN, els calaixos s'obren a les 7:15h i es tanquen a les 8:15h. La sortida és a les 8:20h.

At the time of registration, you were assigned a starting corral. For you to have this in mind, a total of 2 starts will be made to stretch the race and favor the comfort of all runners.

For the Marató, the corrals open at 7:15h and close at 7:55h. The start is at 8h.

For the 10K BCN, the corrals open at 7:15h and close at 8:15h. The start is at 8:20h.

RITMO POR CAJÓN Y SALIDAS

Para la Marató:

- 1ª Salida: élite y -3h
entre 3h y 3.15h
entre 3:15h y 3:30h
entre 3:30h y 03:45h

- 2ª Salida: entre 3:45 y 4h
+ 4h

Para el 10K BCN:

- 1ª Salida: -45'
- 2ª Salida: +45'

RITME PER CALAIX I SORTIDES

Per la Marató:

- 1ª Sortida: èlit i -3h
entre 3h i 3:15h
entre 3:15h i 3:30h
entre 3:30h i 03:45

- 2ª Sortida: entre 3:45 i 4h
+ 4h

Pel 10K BCN:

- 1ª Sortida: -45'
- 2ª Sortida: +45'

CORRALS PACE AND STARTS

For the Marató:

- 1st Start: elite and -3h
between 3h and 3:15h
between 3:15h and 3:30h
between 3:30h and 03:45h

- 2nd Start: between 3:45h and 4h
+ 4h

For the 10K BCN:

- 1st Start: -45'
- 2nd Starts: +45'

Inici carrera / Inicio carrera / Race start

08:00 ZURICH MARATÓ BARCELONA

08:20 10K BCN

Horari guarda roba / Horario guardarropa
Cloakroom opening hours

06:30-08:15

ENTRAR CANVIATS
ENTRER CAMBIADOS
READY TO RUN

Accés a calaixos / Acceso a cajones
Acces to starting corrals

| | |
|-------------|----------|
| -3h | 3h45'-4h |
| 3h-3h15' | +4h |
| 3h15'-3h30' | 10K BCN |
| 3h30'-3h45' | |

Llegenda / Leyenda / Key

| | |
|---|---|
| PUNT DE TROBADA PUNTO DE ENCUENTRO MEETING POINT | PUNT D'INFORMACIÓ PUNTO DE INFORMACIÓN INFO POINT |
| ZONA D'ESCALFAMENT ZONA DE CALENTAMIENTO WARM UP AREA | WC CADIRA DE ROSES WC SILLA DE RUEDAS WC WHEELCHAIR |
| PODI PODIUM | LLEIBRES LIBRES PACE MAKER |



Es posible modificar tu cajón de salida. Puedes hacerlo tú mismo [editando tu inscripción](#). También puedes enviar un email a info@zurichmaratobarcelona.es para que te hagan el cambio (una vez se asignen los números de dorsal no se podrá realizar ninguna modificación).

En el caso de que no hayas podido solucionarlo antes de la carrera, deberás dirigirte al mostrador de “Atención al corredor” situado en la Feria del corredor (Fira de Barcelona, pabellón 7) durante los horarios de apertura de la feria.

Podrás ir acompañado hasta el acceso a los cajones. Una vez terminada la carrera, el mejor meeting point es la Font Màgica de Montjuïc.

És possible modificar el teu calaix de sortida. Pots fer-ho tu mateix [editant la teva inscripció](#). També pots enviar un email a info@zurichmaratobarcelona.es perquè et facin el canvi (una vegada s'assignin els números de dorsal no es podrà realitzar cap modificació).

En el cas que no hakis pogut solucionar-lo abans de la cursa, hauràs de dirigir-te al taulell d'Atenció al corredor situat en la Fira del corredor (Fira de Barcelona, pavelló 7) durant els horaris d'obertura de la fira.

Podràs anar acompanyat fins a l'accés als calaixos. Una vegada acabada la carrera, el millor meeting point és la Font Màgica de Montjuïc.

It is possible to modify your starting box. You can do it yourself by [editing your registration](#). You can also send an email to info@zurichmaratobarcelona.es to make the change (once the bib numbers are assigned, no modification can be made).

If you have not been able to solve it before the race, you should go to the “Athlete Service” counter located at the Expo Sports (Fira de Barcelona, pavilion 7) during the opening hours of the fair.

You can be joined until access to the drawers. Once the race is over, the best meeting point is the Font Màgica de Montjuïc.



Liebres y clasificaciones Llebrs i classificacions *Pacemakers and rankings*

Si quieres hacer marca estás de enhorabuena. La Zurich Marató Barcelona cuenta con las mejores liebres, ponemos a disposición de los corredores 34 liebres, que marcarán 7 ritmos diferentes durante los 42,195 km.

Si vols fer marca estàs d'enhorabona. La Zurich Marató Barcelona compta amb les millors llebres. Posem a la disposició dels corredors 34 llebres, que marcaran 7 ritmes diferents durant els 42,195 km.

If you want to make a mark, you are in luck. The Zurich Marató Barcelona has the best Pacemakers, we put 34 Pacemakers at the disposal of the runners, who will set 7 different paces during the 42,195 km.

7 RITMOS DIFERENTES

Estos atletas realizarán el recorrido de la Zurich Marató de Barcelona en 2:45h, 3:00h, 3:15h, 3:30h, 3:45h, 4h y 4:30h y estarán ubicados respectivamente en los cajones de salida correspondientes a su marca, llevando banderolas identificativas.

7 RITMES DIFERENTS

Aquests atletes realitzaran el recorregut de la Zurich Marató de Barcelona en 2:45h, 3:00h, 3:15h, 3:30h, 3:45h, 4h i 4:30h i estaran situats respectivament en els calaixos de sortida corresponents a la seva marca, portant banderoles identificatives.

7 DIFFERENT PACES

These athletes will complete the route of the Zurich Marató de Barcelona at 2:45h, 3:00h, 3:15h, 3:30h, 3:45h, 4h and 4:30h and will be located respectively in the corrals corresponding to your pace, carrying identifying flybanners.

Se dispondrán varios puntos de cronometraje desde la salida cada 5km. Es decir: km5, km10, km15, km20, media maratón, km25, km30, km40 y llegada.

Es disposaran diversos punts de cronometratge des de la sortida cada 5km. És a dir: km5, km10, km15, km20, mitja maratón, km25, km30, km40 i arribada.

There will be several timing mats from the start every 5km. That is: km5, km10, km15, km20, half marathon, km25, km30, km40 and arrival.



En el punto de Media Maratón (km 21.097) y en el km30 se dispondrá una pantalla con cronómetro, tal y como existe en la salida y llegada.

Hay un total de 11 categorías diferentes para la Marató:

- Sub-23: 18-22 años
- Sénior: 23-34 años
- Máster 35: 35-39 años
- Máster 40: 40-44 años
- Máster 45: 45-49 años
- Máster 50: 50-54 años
- Máster 55: 55-59 años
- Máster 60: 60-64 años
- Máster 65: 65-69 años
- Máster 70: 70-74 años
- Máster 75: de 75 en adelante

En el punt de Mitja Marató (km 21.097) i en el km30 es disposarà una pantalla amb cronòmetre, tal com existeix en la sortida i arribada.

Hi ha un total d'11 categories diferents per la Marató:

- Sub-23: 18-22 anys
- Sènior: 23-34 anys
- Màster 35: 35-39 anys
- Màster 40: 40-44 anys
- Màster 45: 45-49 anys
- Màster 50: 50-54 anys
- Màster 55: 55-59 anys
- Màster 60: 60-64 anys
- Màster 65: 65-69 anys
- Màster 70: 70-74 anys
- Màster 75: de 75 en endavant

Only at the Half Marathon point (km 21,097) and at km 30 will there be a screen with a stopwatch, as it exists at the start and finish line.

There are a total of 11 different categories for the Marató:

- Sub-23: 18-22 years
- Senior: 23-34 years
- Master 35: 35-39 years
- Master 40: 40-44 years
- Master 45: 45-49 years
- Master 50: 50-54 years
- Master 55: 55-59 years
- Master 60: 60-64 years
- Master 65: 65-69 years
- Master 70: 70-74 years
- Master 75: from 75 onwards



Animaciones y voluntarios Animacions y voluntaris *Cheering points and volunteers*

ANIMACIONES

En la Zurich Marató Barcelona habrá más de 25 puntos de animación distribuidos en el recorrido de la carrera, ofrecen diversas actividades lúdicas para que el público anime a los participantes de la prueba, y disfruten el máximo posible de una jornada de atletismo.

VOLUNTARIOS

Un total de 20 asociaciones de voluntarios se ofrecen a participar en la Marató.

Son más de 1.500 voluntarios los que ayudan al buen funcionamiento de la carrera, los diversos eventos que se llevan a cabo durante el fin de semana y del bienestar de los corredores.

Para participar como voluntario se debe hacer a través de alguna de las asociaciones que colaboran año tras año con la carrera.

ANIMACIONS

En la Zurich Marató Barcelona hi haurà més de 25 punts d'animació distribuïts en el recorregut de la cursa. Ofereixen diverses activitats lúdiques perquè el públic animi als participants de la prova, i gaudeixin el màxim possible d'una jornada d'atletisme.

VOLUNTARIS

Un total de 20 associacions de voluntaris s'ofereixen a participar en la Marató.

Són més de 1.500 voluntaris els que ajuden al bon funcionament de la cursa, els diversos esdeveniments que es duen a terme durant el cap de setmana i del benestar dels corredors.

Per a participar com a voluntari s'ha de fer a través d'alguna de les associacions que col·laboren any rere any amb la carrera.

CHEERING GROUPS

In the Zurich Marató Barcelona there will be more than 25 animation points distributed throughout the race route, offering various cheering activities for the public to encourage the participants of the race, and enjoy a day of athletics as much as possible.

VOLUNTEERS

A total of 20 volunteer associations are ready to participate in the Marathon. There are more than 1.500 volunteers who help during the whole event, the various events that take place during the weekend and the well-being of the runners.

To participate as a volunteer, it must be done through one of the associations that collaborate year after year with the race.



Un recorrido mágico Un recorregut màgic A magical route

La Zurich Marató Barcelona respira Barcelona al 100%, un circuit totalmente urbano saliendo y llegando en la Avenida Maria Cristina, junto a Plaza España.

Hemos creado una ruta especialmente turística, que intenta mostrar los lugares más emblemáticos de la ciudad, sin dejar de lado la velocidad. La puedes consultar en nuestra página oficial.

Los participantes disponéis de 6h para completar el recorrido. Después de este tiempo, los/as runners que no hayan podido finalizar la carrera podrán continuar, pero siguiendo el código de circulación y bajo su responsabilidad.

La Zurich Marató Barcelona respira Barcelona al 100%, un circuit totalment urbà sortint i arribant en l'Avinguda Maria Cristina, al costat de Plaça d'Espanya.

Hem creat una ruta especialment turística, que intenta mostrar els llocs més emblemàtics de la ciutat, sense deixar de costat la velocitat. La pots consultar en la nostra pàgina oficial.

Els participants disposeu de 6h per a completar el recorregut. Després d'aquest temps, els/as runners que no hagin pogut finalitzar la carrera podran continuar, però seguint el codi de circulació i sota la seva responsabilitat.

The Zurich Marató Barcelona breathes Barcelona 100%, a full urban route that starts and finishes on Avenida Maria Cristina, next to Plaza España.

We have created a tourist route, which tries to show the most emblematic places of the city, without neglecting speed. You can check it on our official website.

Participants have 6 hours to complete the tour. After this time, the runners who have not been able to finish the race may continue but following the traffic code and under their responsibility.



SORTIDA/ SALIDA/ START 8:00h

LEGENDA/
LEYENDA/ KEY



Aigua/ Agua
Water



Isotonic



Fruita/ Fruits/
Fruit



Ducha/ Ducha/
Shower



Finisher
Energy Gel



Fisio/ Fisio
Physio



Podòleg/ Podólogo
Chiropodist

Si por algún motivo decides abandonar la prueba podrás, si quieres, esperar el autobús escoba volviendo al avituallamiento más cercano. Éste te llevará hasta el punto de partida. Recuerda seguir las normas de circulación y evita entorpecer el buen funcionamiento de la carrera.

El horario del bus escoba es:

Km5 a las 9:42h, km10 a las 10:25h, km15 a las 11:07h, km20 a las 11:50h, km25 a las 12:32h, km30 a las 13:15h, km35 a las 13:57h y finalmente, por el km40 a las 14:40h.

Si per algun motiu decideixes abandonar la prova podràs, si vols, esperar l'autobús escombra tornant a l'avituallament més pròxim. Aquest et portarà fins al punt de partida. Recorda seguir les normes de circulació i evita entorpir el bon funcionament de la carrera.

L'horari del bus escombra és:

Km5 a les 9:42h, km10 a les 10:25h, km15 a les 11:07h, km20 a les 11:50h, km25 a les 12:32h, km30 a les 13:15h, km35 a les 13:57h i finalment, pel km40 a les 14:40h.

If for any reason you decide to pull out the race, you can, if you want, wait for the closing bus returning to the nearest refreshment station. This will take you to the starting point. Remember to follow the rules of the road and avoid hindering the smooth running of the race.

The closing bus schedule is:

Km5 at 9:42h, km10 at 10:25h, km15 at 11:07h, km20 at 11:50h, km25 at 12:32h, km30 at 13:15h, km35 at 13:57h. and finally, by km40 at 14:40h.



Un recorrido super rápido
Un recorregut super ràpid
A super fast route

10K BCN – La Marató en 10K

En esta edición de la Zurich Marató Barcelona, también se celebrará el 10K BCN – La Marató en 10K.

Son 10km espectaculares u rápidos, que comparten el recorrido de los primeros kilómetros de la Marató y el espectáculo y escenario de la salida y llegada.

DÍA Y HORA

Recogida de dorsal:

Viernes 6 y sábado 7 de mayo de 10h a 20h en la Feria del corredor.

Servicio de guardarropa:

Domingo 8 de mayo de 6:30h a 8h en el Pabellón 7 de Feria Barcelona.

Hora de inicio de carrera: 08:20h

Liebres: 35', 40', 45', 50', 55' y 60'

Avituallamientos: km5 líquido y en meta.

En aquesta edició de la Zurich Marató Barcelona, també se celebrará el 10K BCN – La Marató a 10K.

Són 10km espectaculars o ràpids, que comparteixen el recorregut dels primers quilòmetres de la Marató i l'espectacle i escenari de la sortida i l'arribada.

DIA I HORA

Recollida de dorsal:

Divendres 6 i dissabte 7 de maig de 10h a 20h a la Fira del corredor.

Servei de guarda-roba:

Diumenge 8 de maig de 6:30h a 8h al Pavelló 7 de Fira Barcelona.

Hora d'inici de cursa: 08:20h

Llebres: 35', 40', 45', 50', 55' i 60'

Avituallaments: km5 líquid i meta.

In this edition of the Zurich Marató Barcelona, the 10K BCN – La Marató in 10K will also be held.

It's a spectacular and fast 10k, which share the route of the first kilometers of the Marató and the show of the start and finish.

DAY AND HOUR

Bib number pick up:

Friday, 6th and Saturday 7th of from 10h to 20h at Expo Sports.

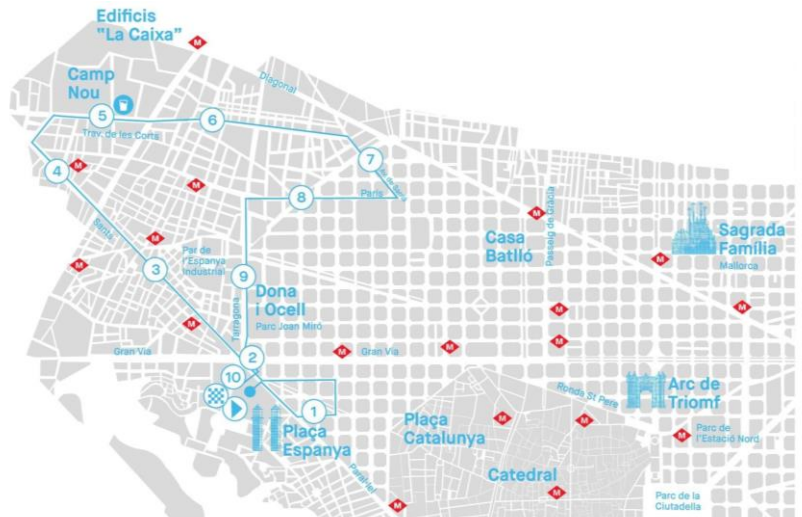
Cloakroom service:

Sunday 8th of May from 6:30h to 8h in Pavilion 7 of Fira Barcelona.

Race start time: 08:20h

Pacemakers: 35', 40', 45', 50', 55' and 60'

Refreshment points: liquid km5 and at finish line.



SORTIDA/ SALIDA/ START 8:20h

AVITUALLAMENT
AVITUALLAMIENTO
AID STATION

5



META



Empieza la carrera Comença la cursa *The race starts*

Después de todo el esfuerzo, por fin llega el día clave. Para poder afrontar este gran reto de forma positiva intentamos resolver todas tus dudas.

Després de tot l'esforç, per fi arriba el dia clau. Per a poder afrontar aquest gran repte de manera positiva intentem resoldre tots els teus dubtes.

After all the effort, the key day finally arrives. In order to face this great challenge in a positive way, we try to solve all your doubts.

DORSAL

Recuerda llevar el dorsal siempre visible en el pecho durante toda la carrera, no lo puedes llevar en la parte trasera. Debes cumplimentar la parte trasera de tu dorsal con tus datos. Es importante que anotes el teléfono de contacto de algún familiar o amigo por si necesitáramos contactar con ellos en caso de urgencia.

DORSAL

Recorda portar el dorsal sempre visible en el pit durant tota la cursa, no el pots portar en la part posterior. Has d'emplenar la part posterior del teu dorsal amb les teves dades. És important que anotis el telèfon de contacte d'algun familiar o amic per si necessitèssim contactar amb ells en cas d'urgència.

BIB NUMBER

Remember to always wear the bib number on your chest throughout the race, you cannot wear it on the back. You must fill in the back of your bib with your data. It is important that you write down the contact telephone number of a family member or friend in case we need to contact them in case of emergency.

En caso de perder el dorsal, recuerda que el día de la carrera no habrá ninguna zona habilitada para solucionar este tipo de incidencias. Te recomendamos que lo dejes todo preparado la noche anterior para no olvidarte de nada.

En cas de perdre el dorsal, recorda que el dia de la carrera no hi haurà cap zona habilitada per a solucionar aquest tipus d'incidències. Et recomanem que ho deixis tot preparat la nit anterior per a no oblidar-te de res.

In case of losing the bib number, remember that on the day of the race there will be no area enabled to solve this kind of issue. We recommend that you leave everything ready the night before so as not to forget anything.

AURICULARES

Por motivos de seguridad y por ordenanza de la Federación, no está permitido correr con auriculares.

AURICULARS

Per motius de seguretat i per ordenança de la Federació, no està permès córrer amb auriculars.

HEADPHONES

For safety reasons and by Federation rules, it is not allowed to run with headphones.

SEGURIDAD

La Marató es una prueba que cumple los máximos estándares de seguridad. En lugares donde la carrera ocupa toda la carretera, no habrá circulación de vehículos. En el resto de los casos, habrá convivencia de vehículos y carrera, siempre adaptada a las necesidades de esta última.

SEGURETAT

La Marató és una prova que compleix els màxims estàndards de seguretat. En llocs on la carrera ocupa tota la carretera, no hi haurà circulació de vehicles. En la resta dels casos, hi haurà convivència de vehicles i carrera, sempre adaptada a les necessitats d'aquesta última.

SECURITY

The Marató is a test that meets the highest safety standards. In places where the race occupies the entire road, there will be no traffic. In the rest of the cases, there will be coexistence of vehicles and race, always adapted to the needs of the last runner.

Habrà agents de Guardia Urbana y servicios médicos repartidos por todo el recorrido para una mayor seguridad del participante y del espectador.

Todos los participantes, federados o no, estéis suscritos a una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes según la legislación vigente.

Todos vuestros datos personales están protegidos de acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de datos.

Al inscribirte en la Zurich Marató Barcelona, los participantes dan su consentimiento para que RPM Racing, SL, por sí misma o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal.

Hi haurà agents de Guàrdia Urbana i serveis mèdics repartits per tot el recorregut per a una major seguretat del participant i de l'espectador.

Tots els participants, federats o no, esteu subscrits a una pòlissa d'assegurança de Responsabilitat Civil i Accidents segons la legislació vigent.

Totes les vostres dades personals estan protegits d'acord amb la Llei orgànica de Protecció de dades.

En inscriure't en la Zurich Marató Barcelona, els participants donen el seu consentiment perquè RPM Racing, SL, per si mateixa o mitjançant terceres entitats, tractin automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal.

There will be Guardia Urbana agents and medical services distributed throughout the route for greater safety of the participant and the spectator.

All participants, federated or not, are subscribed to a Civil Liability and Accident insurance policy according to current legislation.

All your personal data is protected in accordance with the Organic Law on Data Protection.

By registering for the Zurich Marató Barcelona, the participants give their consent for RPM Racing, SL, by itself or through third parties, to automatically process and exclusively for sports, promotional or commercial purposes, their personal data.



Avituallamientos Avituallaments Aid Stations

Para que no echéis nada en falta habrá 14 puntos de avituallamientos en recorrido más el de meta: km5, km10, km12'5, km15, km17'5, km20, km22'5, km25, km27'5, km30, km32'5, km35, km37'5, km40 y llegada.

En los avituallamientos, encontrareis: agua, bebidas isotónicas, fruta, y geles energéticos.

PRODUCTO

Bebida: Todos los avituallamientos.
Fruta (Plátanos): km20, km25, km30, km35, km40, meta
Geles Finisher: km22,5, km30 y km35.
Duchas en recorrido: km32'5 y km40.
Cruz Roja: Habrá 10 puntos de cruz roja dispuestos en el recorrido.
km0, km5, km10, km15, km20, km25, km30, km35, km40 y km42.

El agua de todos los avituallamientos es Veri y la bebida isotónica es Aquarius, marcas oficiales de la Zurich Marató Barcelona.

En carrera encontrareis 3 puntos de avituallamiento con geles Finisher Endurance. Los encontrareis en el km22,5, en el km30 y en el km35.

El 10K de la Marató tendrá un avituallamiento en el km5 donde se dará agua Veri.

Perquè no trobeu res en falta hi haurà 14 punts d'avitallaments en recorregut més el de meta: km5, km10, km12'5, km15, km17'5, km20, km22'5, km25, km27'5, km30, km32'5, km35, km37'5, km40 i arribada.

En els avituallaments, trobareu: aigua, begudes isotòniques, fruita, i gels energètics.

PRODUCTE

Beguda: Tots els avituallaments.
Fruita (Plàtans): km20, km25, km30, km35, km40 i meta.
Gels Finisher: km22,5, km30 i km35.
Dutxes en recorregut: km32'5 i km40.
Creu Roja: Hi haurà 10 punts de Creu Roja disposats en el recorregut.
km0, km5, km10, km15, km20, km25, km30, km35, km40 i km42.

L'aigua de tots els avituallaments és Veri i la beguda isotònica és Aquarius, marques oficials de la Zurich Marató Barcelona.

En carrera trobareu 3 punts d'avitallament amb gels Finisher Endurance. Els trobareu en el km22,5, en el 30 i en el km35.

El 10K de la Marató tindrà un avituallament en el km5, on es donarà aigua Veri.

So that you do not miss anything there will be 14 refreshment points on the route plus the finish line: km5, km10, km12'5, km15, km17'5, km20, km22'5, km25, km27'5, km30, km32'5, km35, km37'5, km40 and arrival.

At the refreshment stations, you'll find water, isotonic drinks, fruit, and energy gels.

PRODUCT

Drink: In all aid stations.
Fruit (Bananas): km20, km25, km30, km35, km40, goal
Finisher Gels: km22.5, km30 and km35.
Showers along the route: km32'5 and km40.
Medical Service: There will be 10 red cross points arranged along the route.
km0, km5, km10, km15, km20, km25, km30, km35, km40 and km42.

The water in all the aid stations is Veri and the isotonic drink is Aquarius, official brands of the Zurich Marató Barcelona.

In the race you will find 3 refreshment points with gels Finisher Endurance. You will find them at km22.5, at km30 and at km35.

The 10K de la Marató will have one refreshment point at the km5 where water will be given.

Os recordamos que por motivos de protocolo Covid-19 no habrá servicio de fisioterapia al finalizar la Marató.

En caso de necesitarlo, en el km38,5 habrá Servicio de Podología a cargo de Enric Violan, Podología Deportiva.

Us recordem que per motius de protocol Covid-19 no hi haurà servei de fisioteràpia al finalitzar la Marató.

En cas de necessitar-ho, en el km38,5 hi haurà Servei de Podologia a càrrec d'Enric Violan, Podologia Esportiva.

We remind you that for Covid-19 protocol reasons, there will be no physiotherapy service at the end of the Marathon.

In case you need it, at km38,5 there will be Podiatry Service by Enric Violan, Podologia Deportiva.



Llegada Arribada Finish line

El objetivo se ha cumplido, eres finisher de la Zurich Marató Barcelona, ¡FELICIDADES!

Para acompañantes y para ciudadanos os informamos que la llegada en la Avenida María Cristina del primer corredor es a las 10:05h aproximadamente.

Os lo habéis ganado así que nada más cruzar la meta todos los finishers recibiréis una medalla conmemorativa. Una vez pasada la prueba no se facilitará ninguna medalla.

Esta medalla la podréis grabar con vuestra información para recordar siempre este día. La contratación de la grabación de medalla se debe realizar previamente a través del formulario de inscripción.

L'objectiu s'ha complert, ets finisher de la Zurich Marató Barcelona, FELICITATS!

Per a acompanyants i per a ciutadans us informem que l'arribada en l'Avinguda Maria Cristina del primer corredor és a les 10:05h aproximadament.

Us ho heu guanyat així que res més travessar la meta tots els finishers rebreu una medalla commemorativa. Una vegada passada la prova no es facilitarà cap medalla.

Aquesta medalla la podreu gravar amb la vostra informació per a recordar sempre aquest dia. La contractació de l'enregistrament de medalla s'ha de realitzar prèviament a través del formulari d'inscripció.

The goal has been achieved, you are a finisher of the Zurich Marató Barcelona, CONGRATULATIONS!

For friends, family and citizens the arrival at Avenida María Cristina of the first runner is scheduled at 10:05h.

You have earned it so as soon as you cross the finish line all finishers will receive a commemorative medal. Once the event has passed, no medal will be shipped or provided.

You can engrave this medal with your time to always remember this day. The hiring of the medal recording must be done previously through the registration form.

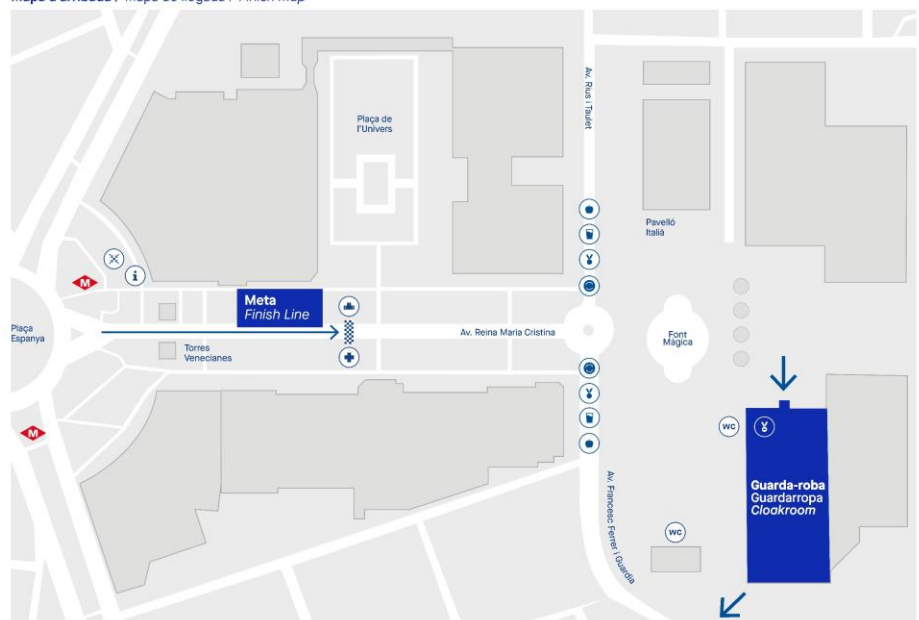
Guarda roba + Zona recuperació
Guardarropa + Zona recuperación
Cloakroom + Recovery Area

DE 10:30
A 15:00

Llegenda / Leyenda / Key

| | |
|---|---|
| XIP Chip | PUNT D'INFORMACIÓ PUNTO DE INFORMACIÓN INFO POINT |
| ENTREGA DE MEDALLA ENTREGA DE MEDALLA MEDAL | PUNT DE TROBADA PUNTO DE ENCUENTRO MEETING POINT |
| AVITUAL·LAMENT LÍQUID AVITUAL·LAMIENTO LÍQUIDO LIQUID REFRESHMENT | PODI PODIUM |
| AVITUAL·LAMENT SÓLID AVITUAL·LAMIENTO SÓLIDO SOLID REFRESHMENT | GRAVACIÓ DE MEDALLA GRABACIÓN DE MEDALLA MEDALS ENGRAVING |
| LAVABO TOILET | |

Mapa d'arribada / Mapa de llegada / Finish map



Al finalizar la carrera, todos los finishers tendréis un diploma para descargar directamente desde la página web, os comunicaremos su disponibilidad para poder descargarlo.

En finalitzar la cursa, tots els finishers tindreu un diploma per a descarregar directament des de la pàgina web, us comunicarem la seva disponibilitat per a poder descarregar-ho.

At the end of the race, all finishers will have a diploma to download directly from the website, we will inform you of its availability to download it.

3 CONSEJOS AL LLEGAR A META

1. Sigue caminando hasta pasada la recta de llegada. No pares a hacer estiramientos o a esperar a algún compañero / amigo.
2. Camina y sigue las directrices de los voluntarios, ya que ellos te indicarán dónde encontrar agua, Aquarius, fruta, etc. y podrás recoger tu medalla de finisher.
3. La Fuente Mágica de Montjuic puede ser un punto de encuentro con tus familiares / amigos después de la carrera. Aquí podrás estirar tranquilamente.

3 CONSELLS EN ARRIBAR A META

1. Continua caminant fins a passada la recta d'arribada. No paris a fer estiraments o a esperar a algun company / amic.
2. Camina i segueix les direccions dels voluntaris, ja que ells t'indicaran on trobar aigua, Aquarius, fruita, etc. i podràs recollir la teva medalla de finisher.
3. La Font Màgica de Montjuïc pot ser un punt de trobada amb els teus familiars / amics després de la cursa. Aquí podràs estirar tranquil·lament.

3 TIPS WHEN YOU REACH THE FINISH LINE

1. Keep walking after the finish line. Don't stop to stretch or wait for a partner / friend close to the arch.
2. Walk and follow the instructions of the volunteers, as they will tell you where to find water, Aquarius, fruit, etc. and you can collect your finisher medal.
3. La Font Màgica de Montjuic can be a meeting point with your family / friends after the race. Here you can easily stretch and share the best moments of the race.



5

Resumen horario
Resum horari
Schedule summary

Viernes / Divendres / Friday 6

10:00 – 20:00 (Pabellón 7, Fira de Barcelona Montjuic)

Feria del corredor y recogida de dorsales / Fira del corredor i recollida de dorsals
Expo Sports and bib number pick up

Sábado / Dissabte / Saturday 7

10:00 – 20:00 (Pabellón 7, Fira de Barcelona Montjuic)

Feria del corredor y recogida de dorsales / Fira del corredor i recollida de dorsals
Expo Sports and bib number pick up

09:30 (Plaza Puig y Cadafach – Fuente Mágica)

Breakfast Run

16:00 a 19:00 (Av. María Cristina - Zona de Salida y Meta Marató)

Kids Race

Resumen horario
Resum horari
Schedule summary

Domingo / Diumenge / Sunday

06:30 – 08:00 (Pavelló nº7)

Guardarropa / Guarda-roba / Cloakroom

07:15 – 8:00 (Av. María Cristina)

Horario de acceso a cajones / Horari d'accés a calaixos / Corral access times

08:00 (Av. María Cristina)

Zurich Marató Barcelona - Salida / Sortida / Start

08:20 (Av. María Cristina)

10K de la Marató - Salida / Sortida / Start

10:05 Aprox. (Av. María Cristina)

Llegada 1er hombre / Arribada 1er home / 1st man arrival

10:25 Aprox. (Av. María Cristina)

Llegada 1a mujer / Arribada 1a dona / 1st woman arrival

10:45 Aprox. (Av. María Cristina)

Podio / Podi / Podium

14:15 (Av. María Cristina)

Últimos clasificados / Últims classificats / Last runners

6

Gracias a nuestros patrocinadores y colaboradores
 Gràcies als nostres patrocinadors i col·laboradors
 Thank you to our Sponsors and Partners

Title Sponsor



Institutional Partner



Main Partner



Official Partners



Official Timing Partner



Official Suppliers



Charity Partners



Media Partners



Executive organization



¡Gracias!
Gràcies!
Thank you!

Ha pasado más de medio años desde la última vez que nos cruzamos en Barcelona.

Es por eso que os queremos dar las gracias por la confianza y las ganas de estar aquí con nosotros.

Tenemos muchas ganas de veros el domingo 8 de mayo. Vivid *#AMagicExperience* en la maratón más fascinante del mundo.

Ha passat més de mig any des de la darrera vegada que ens vam creuar a Barcelona.

És per això que us volem donar les gràcies per la confiança i les ganes de ser aquí amb nosaltres.

Tenim moltes ganes de veure-us el diumenge 8 de maig. Viviu *#AMagicExperience* a la marató més fascinant del món.

More than a half of a year since the last time we met in Barcelona.

That's why we want to thank you for the trust and desire to be here with us.

*We are looking forward to seeing you on Sunday 8th of May. Live *#AMagicExperience* in the most amazing marathon in the world.*