



AVITUALLAMENTS
AVITUALLAMIENTOS
AID STATIONS

0	WC	+	5	WC	+	+
10	WC	+	12,5	WC	+	+
15	WC	+	17,5	WC	+	+
20	WC	+	22,5	WC	+	+
25	WC	+	27,5	WC	+	+
30	WC	+	32,5	WC	+	+
35	WC	+	37,5	WC	+	+
40	WC	+	META	WC	+	+

AVITUALLAMENT 5
AVITUALLAMIENTO META
AID STATION META

Mar Mediterrani / Mar Mediterráneo / Mediterranean sea

SORTIDA/ SALIDA/ START 8:00h SORTIDA/ SALIDA/ START 10K 8:20h

LLEGENDA/ LEYENDA/ KEY

- Aigua/ Agua Water
- Isotonic
- Fruita/ Fruta/ Fruit
- Dutxa/ Ducha/ Shower
- Finisher Energy Gel
- Fisio/ Físio/ Physio
- Podòleg/ Podólogo/ Chiropista